



# HÉRISSEONS—NOUS CONTRE LES PESTICIDES !

BROCHURE



Avec le soutien de  
la



**Wallonie**

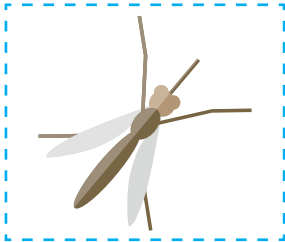


# LES PESTICIDES C'EST QUOI ?

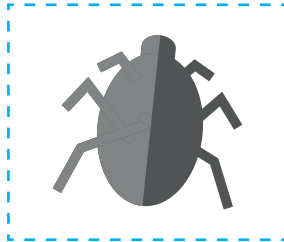
---

As-tu déjà entendu parler des **pesticides** ? Ce sont des produits chimiques utilisés pour **tuer** différentes sortes de **nuisibles** (animaux, mauvaises herbes, moisissures ...) qui dérangent dans la maison, le jardin, le potager et les cultures. Nous te parlerons ici plus spécialement des pesticides utilisés contre les animaux nuisibles.

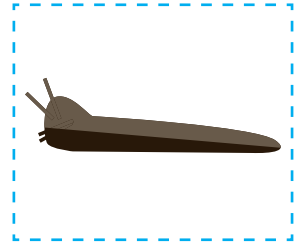
Les animaux nuisibles, ce sont par exemple :



LE MOUSTIQUE  
QUI EST ENTRÉ DANS LA  
MAISON POUR NOUS PIQUER



LE PUCERON  
QUI S'ATTAQUE AUX  
BELLES FLEURS DU JARDIN

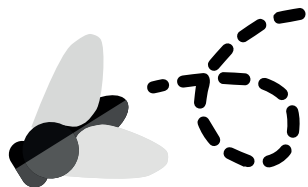


LA LIMACE  
QUI MANGE LES BONNES  
SALADES DANS LE POTAGER



Le problème des pesticides, c'est qu'ils sont **mauvais pour l'environnement et la santé**, nous t'expliquerons pourquoi.

Mais il n'est pas obligatoire d'utiliser des produits toxiques pour lutter contre ces nuisibles ! Sais-tu qu'il existe d'autres solutions, des **moyens naturels** qui sont plus respectueux pour l'environnement et la santé ?



## **Nous te donnerons deux recettes pour lutter naturellement contre les insectes :**

- Une recette pour **décourager les mouches** d'entrer dans la maison
- Une recette pour se **débarrasser des pucerons** dans le jardin et le potager



# LES PESTICIDES C'EST DANGEREUX !

---

## On en mange !

Les fruits et légumes sont fort appréciés par les insectes. Par exemple, les pêches, avec leur bonne odeur et leur goût sucré, les attirent facilement ! Beaucoup d'agriculteurs utilisent des pesticides pour les protéger des insectes.

La peau des fruits et légumes contient beaucoup de vitamines mais elle absorbe les pesticides. Pour ne pas manger de pesticides, il est préférable de les éplucher. Si tu manges un fruit ou un légume avec la peau, il faut bien le laver, avec une petite brosse par exemple.





## **Ils sont présents dans l'air, le sol et l'eau !**

Nous ne voyons pas les pesticides car la plupart d'entre eux sont invisibles. Pourtant, quand on les pulvérise, ils s'envolent dans l'air donc nous les respirons. Ils pénètrent aussi dans le sol, où poussent les fruits et légumes que nous mangeons. Les eaux souterraines et de surface (rivières, lacs, fleuves) sont contaminées à cause des pluies et du ruissellement. Mais rassure-toi, l'eau potable (celle que nous buvons) est contrôlée et traitée, elle est donc bonne pour la santé.

## **Ils tuent aussi de bons animaux !**

Des animaux qui sont bons pour la planète meurent en partie à cause des pesticides, par exemple les abeilles et les papillons. Ce sont des insectes pollinisateurs qui transportent le pollen d'une fleur à l'autre en les butinant. C'est grâce à eux que les fleurs deviennent des fruits ! Mais, quand ils butinent des fleurs pulvérisées avec des pesticides, ils peuvent être empoisonnés. Les vers de terre et les poissons peuvent aussi souffrir de l'utilisation des pesticides. Ces produits chimiques pénètrent dans le sol, polluent l'eau et peuvent les intoxiquer.



# LA NATURE EST BIEN FAITE

---

## Les amis du jardinier

Sais-tu que, dans la nature, les nuisibles servent de nourriture à d'autres animaux ? Par exemple, les coccinelles pondent leurs œufs sur les plantes envahies par les pucerons car leurs larves en raffolent ! Le hérisson et la grenouille, eux, adorent les limaces bien fraîches. Ces animaux apportent une aide précieuse au jardinier. Il faut donc les protéger et veiller à ce qu'ils se sentent bien pour qu'ils aient envie de rester dans le jardin ou le potager.

Ils seraient très contents d'avoir une maison où s'installer. Tu peux, par exemple, construire un hôtel à insectes : c'est une maison à plusieurs étages remplie de petites branches, de paille ou de bûches percées de petits trous.

UN HÔTEL À INSECTES





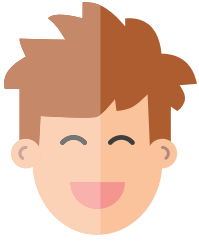
Malheureusement, les amis du jardinier peuvent souffrir à cause des pesticides... Si les nuisibles qu'ils mangent ont été empoisonnés par un pesticide, ils peuvent être empoisonnés eux aussi et en mourir. Pour ne pas tuer les amis du jardinier, il existe d'autres solutions que les produits chimiques !

### **Des moyens pour faire fuir naturellement les nuisibles**

Il y a beaucoup de trucs et astuces qui permettent d'éloigner les nuisibles. Pour les décourager d'entrer dans la maison ou les empêcher de venir dans le jardin et le potager, il vaut mieux utiliser des moyens naturels que des produits chimiques.

Certaines plantes sont des répulsifs naturels, elles ont une odeur qui ne plaît pas aux insectes. Par exemple, le moustique n'aime pas la citronnelle, dont l'odeur ressemble à celle du citron. Et les fourmis, qui sont très utiles au jardin mais pas les bienvenues dans la maison, détestent la lavande. Si elles en trouvent sur leur trajectoire, elles feront demi-tour et retourneront dehors !

Tu peux faire des préparations à l'aide de recettes simples, nous t'en donnons deux aux pages suivantes.



# RECETTE 1

---



## LE PURIN D'ORTIES POUR LE JARDIN ET LE POTAGER

Le purin d'orties est un insecticide naturel contre les pucerons.

### Matériel:

Des orties - des gants de jardinage - des ciseaux - une balance de cuisine - 2 seaux en plastique (évite absolument les seaux en métal) - de l'eau de pluie (elle n'est pas chlorée) - un vieux tissu - un pulvérisateur - un entonnoir.

1. Cueille les orties, en veillant à te protéger des piqûres (gants et manches longues).
2. Coupe-les finement avec des ciseaux et pèse-les.
3. Mets-les dans un seau en plastique avec de l'eau de pluie, il faut compter 100 grammes d'orties fraîches par litre d'eau.
4. Laisse macérer les orties 1 à 3 jours à température ambiante.
5. Filtre le contenu du seau avec un vieux tissu tendu sur un deuxième seau. Il ne faut récupérer que le liquide, qui est le purin d'orties.
6. Dilue le purin d'orties dans un pulvérisateur : à l'aide de l'entonnoir, mets 100 ml de purin d'orties dans un pulvérisateur d'1l et remplis le reste avec de l'eau.
7. Utilise le purin d'orties contre les pucerons sur les plantes qui sont attaquées.

IL EST PRÉFÉRABLE QUE TU DEMANDES À UN  
ADULTE DE T'AIDER PENDANT LA PRÉPARATION !





## RECETTE 2

---



### UNE ORANGE PIQUÉE DE CLOUS DE GIROFLE POUR LA MAISON

Pour éviter que les mouches entrent dans la maison,  
prépare des oranges piquées de clous de girofle !

#### Matériel:

Une orange - 40 clous de girofle - un couteau - 2 petites soucoupes

1. Coupe une orange en 2 moitiés.
2. Pique entre 10 et 20 clous de girofle dans chaque moitié.
3. Dépose chaque moitié sur une petite soucoupe.
4. Place-les à différents endroits dans la pièce.



# LES SYMBOLES DE DANGER

Les pesticides sont mauvais pour la santé et l'environnement, c'est pourquoi leur étiquette présente des symboles de danger. Te rappelles-tu de leur signification ? Nous allons te rafraîchir la mémoire !



Produits toxiques pouvant présenter un danger pour la santé ou entraîner la mort en cas d'inhalation, d'ingestion ou d'absorption cutanée.



Produits explosifs pouvant exploser au contact d'une flamme, d'un choc, ou sous l'effet de la chaleur ou de frottements.



Produits corrosifs ou caustiques pour la peau et les muqueuses en cas de contact. Ils peuvent provoquer de graves brûlures.



Produits dangereux pour l'environnement présentant un risque pour les organismes lorsqu'ils se retrouvent dans la nature. Ils peuvent être mortels pour les poissons ou les abeilles.



Produits inflammables pouvant s'enflammer facilement au contact d'une flamme ou d'une étincelle, ou sous l'effet de la chaleur.



Produits irritants pouvant causer des démangeaisons, des rougeurs ou des inflammations en cas de contact direct, prolongé ou répété.



Produits comburants contenant une grande quantité d'oxygène et pouvant provoquer la combustion de substances inflammables ou combustibles.



Ces produits peuvent être cancérigènes, affecter la fertilité ou l'embryon ou encore provoquer des lésions aux organes.



# DESSINE UN AMI DU JARDINIER!



Renvoie-nous ton dessin et tu recevras un cadeau!

Voici nos coordonnées : [arc.environnement.sante@gmail.com](mailto:arc.environnement.sante@gmail.com)  
ou ASBL ARC Environnement-Santé à rue Saint-Joseph, 1 - 5000 Namur.

Les dessins seront publiés sur notre site et sur la page Facebook  
« Environnement Santé Wallonie ».

N'oublie pas d'inscrire ton adresse pour recevoir ton cadeau!



Avec le soutien de  
la



Wallonie

**Réalisation :**

ARC Environnement-Santé ([arc-environnement-sante.com](http://arc-environnement-sante.com))

Avec l'aimable collaboration d'Adalia

