

Après-rasage

Ingrédients :

- Gel d'aloë vera : 30 ml
- Huile de jojoba : quelques gouttes
- Huile de germe de blé : quelques gouttes
- Huile essentielle de tea tree : quelques gouttes
- Huile essentielle de menthe poivrée : quelques gouttes

Préparation:

- ◇ Mélanger tous les ingrédients dans l'ordre donné dans un bol.
- ◇ Transférer le mélange dans un pot.

Précaution : se conserve au frigo.

Source recette : Eric

DO IT YOURSELF

Testé et approuvé par : Sébastien, Mathieu et vous ?



Baume à lèvres

Ingrédients :

- Beurre végétal bio de karité : 1,6 ml (ou 1,5 g)
- Huile d'argan bio : 2,2 ml (ou 2 g)
- Cire d'abeille : 40 pastilles (ou 1 ml ou 1 g)
- Huile essentielle bio d'orange douce : 0,5 ml (ou 0,5 g)
- Glycérine bio : 0,25 ml (ou 0,3 g)
- Vitamine E (conservateur) : 0,15 ml (ou 0,1 g)

Préparation :

- ◇ Faire fondre dans un bol au bain-marie : le beurre de karité + l'huile d'argan + la cire d'abeille. Mélanger.
- ◇ Retirer du feu.
- ◇ Ajouter : l'huile essentielle + la glycérine + la vitamine E.
- ◇ Mélanger et verser rapidement dans un pot de 5 ml. Dès qu'il refroidit le mélange durcit.

Précaution : ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants < 3 ans.

Source recette : Formulebeauté.com

DO IT YOURSELF



Testé et approuvé par : Mathilde, Camille et vous ?

Dentifrice en poudre

Ingrédients :

- Bicarbonate de soude : 1 cuillère à soupe
- Argile blanche : 4 cuillères à soupe
- Sel de table : 1/2 cuillère à café
- Huile essentielle de citron ou menthe : 2 gouttes

Préparation:

- ◇ Mélanger l'argile blanche avec le bicarbonate.
- ◇ Ajouter le sel.
- ◇ Ajouter l'huile essentielle et mélanger.
- ◇ Transférer le mélange dans un pot.

Précaution : se conserve 1 mois.

Source recette : Consommerdurable.com

DO IT YOURSELF

Testé et approuvé par : Sébastien et vous ?



Mousse à raser

Ingrédients :

- Huile d'amande douce : 30 ml
- Savon d'Alep au laurier liquide : 30 ml
- Argile blanche : 3 cuillères à café
- Huile de jojoba : 1 cuillère à café
- Huile de germe de blé : 1 cuillère à café
- Huile essentielle de tea tree : quelques gouttes
- Huile essentielle de menthe poivrée : quelques gouttes

Préparation :

◇ Mélanger tous les ingrédients dans l'ordre donné dans un bol.

◇ Transférer le mélange dans un pot.

Source recette : Eric

DO IT YOURSELF



Testé et approuvé par : Sébastien, Mathieu et vous ?