Titre de la recette : ……………………..……………………..………………

* Recette pour ….. personnes
* Temps de préparation : ……………
* Ingrédients : ……………………..

…………………….

…………………….

…………………….

…………………….

…………………….

…………………….

…………………….

…………………….

…………………….

* Préparation :

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...

* Origine de la recette (cocher la réponse adéquate) :
* Invention personnelle
* Recette de famille
* Découverte dans un livre de cuisine
* Partagée par un proche
* Reprise à un restaurateur étoilé
* autre : ………………………….
* Origine de la recette : ………………………….
* Illustration (merci de joindre une photo de votre création ! )