



Programme des activités MAI > DÉC. 24



**PARTEZ VERS DE NOUVELLES
DÉCOUVERTES CULTURELLES
RICHES D'ÉCHANGES
& DE RENCONTRES**

www.arcnamur.be

@arcnamur

Sommaire

ÉDITO	p. 2
DIFFUSION CULTURELLE	p. 6
RAPPELS	p. 7
VOYAGES ET EXCURSIONS	p. 8
REPAS D'PRINTEMPS À L'ESPIÈGLERIE	p. 8
DU VERRE ET DU FROMAGE À SARS-POTERIE	p. 9
BAIES PICARDES, NORMANDES ET BRETONNES	p. 10
OPÉRA À LA MONNAIE	p. 11
DE VINCI, UN GÉNIE À LA GARE DES GUILLEMINS	p. 13
MORESNET ET LA CALAMINE	p. 14
DU CHÂTEAU DE BOUILLON À L'ABBAYE D'ORVAL	p. 15
JOURNÉE PORTES OUVERTES	p. 16
JOURNÉE CINÉMA AU FIFF	p. 17
L'ESSENTIEL DE LA POLOGNE	p. 18
GAND ET SON AGNEAU MYSTIQUE	p. 19
REPAS D'AUTOMNE À L'ILON ST JACQUES	p. 20
UN WEEKEND À PARIS	p. 21
LES VOEUX DE L'ARC-NAMUR	p. 22
VALKENBURG ET SON MARCHÉ DE NOËL	p. 23
LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE AVEC LE THÉÂTRE DU PHARE	p. 24
VOYAGE SOLIDAIRE	p. 25

EXTRASCOLAIRE	p. 26
STAGE ENFANTS 10-14 ANS	p. 27
EDUCATION PERMANENTE : ATELIERS ET ANIMATIONS	p. 29
COMITÉ D'ANIMATION	p. 30
ATELIERS-CONFÉRENCES EN HISTOIRE DE L'ART	p. 31
CLUB DE LECTURE	p. 33
ATELIER D'ÉCRITURE CITOYEN	p. 34
CLUB D'ÉCRITURE AUTOGÉRÉ	p. 35
ATELIER D'EXPRESSION CITOYENNE : QUARTIER SAINT-NICOLAS	p. 36
ATELIER D'EXPRESSION CITOYENNE : L'ACTUALITÉ PAR L'ART	p. 37
DONNERIE SOLIDAIRE	p. 38
INCLUSION NUMÉRIQUE	p. 39
CLUB INFORMATIQUE ARC-NAMUR	p. 40
CLUB INFORMATIQUE CINEX	p. 41
PERMANENCES INFORMATIQUES INDIVIDUELLES	p. 42
FORMATION NUMÉRIQUE PAR L'ILFOP	p. 43
CAMPAGNE INCLUSION NUMÉRIQUE	p. 44
QUELQUES TÉMOIGNAGES	p. 45
NOTES	p. 49
NOS PARTENAIRES	p. 51

Édito

Cher·ère·s membres,

Comme vous le savez, l'ARC-Namur est une ASBL active en éducation permanente. Cette caractéristique est notre raison d'être, mais aussi notre force ! Toutes les activités que nous allons vous présenter dans ce nouveau bulletin ont donc une ambition commune : vous faire profiter des pluralités culturelles qui composent ou ont composé notre société.

Dans cette optique, votre Historien de l'art préféré – alias Arthur – est à l'affût de toutes les activités un peu moins mainstream et touristiques pour vous proposer des **voyages** et des **excursions** remplies de nouvelles découvertes culturelles riches d'échanges et de rencontres ; notre **mantra**. Par exemple, alors que nombre d'opérateurs se contenteront de vous emmener au Mont-Saint-Michel, l'ARC vous invite à longer les côtes françaises et à vous émerveiller en chemin. C'est une autre approche.

Notre programme comprend également plusieurs excursions d'un jour et des moments de convivialité qui raviront vos papilles... et votre nez ! On n'en dit pas plus.

Au-delà des activités de diffusion culturelle, nous vous invitons également à vous initier aux pratiques artistiques.

Aude, également Historienne de l'art et qui déborde de créativité, vous a concocté un nouveau cycle d'**ateliers-conférences** autour d'artistes engagés dont les œuvres sont le reflet de leurs revendications. Et en complément du **club de lecture**, elle vous propose à présent un **atelier d'écriture citoyen**.

La culture est un terme qui peut se lire au sens large. C'est pourquoi notre équipe s'intéresse aux changements sociétaux qui modifient durablement notre façon de vivre. Parmi ses combats, on retrouve l'**inclusion numérique**. Vous l'aurez bien

sûr remarqué, on ne fait plus grand-chose aujourd'hui sans devoir passer, à un moment ou à un autre, par un smartphone, un ordinateur ou bien encore un automate. La digitalisation touche à peu près tous les domaines et ne cesse de s'accélérer. Ce progrès technologique n'est toutefois pas sans conséquence. Dans son « Baromètre de l'inclusion numérique 2022 », la Fondation Roi Baudouin prévenait d'ailleurs : près d'une personne sur deux âgée de 16 à 74 ans se trouve en situation de vulnérabilité numérique. Face à ce constat, on se rend facilement compte que la fracture n'est pas – ou n'est plus – l'affaire des publics dits précarisés, mais touche l'ensemble de la population.

Nous vous invitons à découvrir les différentes initiatives que nous avons mises en place afin d'accompagner celles et ceux qui ont des difficultés avec l'outil informatique et qui souhaitent revendiquer une société numérique qui leur correspond davantage. C'est notamment dans le cadre de cette mission que Morgane, médiatrice culturelle et communicante enthousiaste, a rejoint l'équipe en octobre, ainsi que notre jobiste Géraud.

Nous espérons que nos différentes activités répondront à vos attentes. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et, pourquoi pas, à nous rejoindre lors des **comités d'animation** afin de construire ensemble une programmation qui vous correspond ! Bonne lecture.

Sébastien Zaghdane
Directeur





DIFFUSION CULTURELLE

Rappels



COTISATION

La cotisation pour l'année 2024 s'élève à 30€ par personne. En devenant membre, vous contribuez à la réalisation de la mission de l'ASBL. Vous nous soutenez dans notre action au quotidien ! La cotisation permet également de financer les diverses animations que l'ARC encadre ainsi que les frais d'impression et d'envoi des bulletins périodiques. En contrepartie, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel (10% de réduction sur toutes les excursions et tous les voyages).



INSCRIPTION

Inscription par téléphone au 081/22.95.54
ou par email à bureau@arcnamur.be



PAIEMENT

Après votre inscription à une activité, nous vous enverrons une déclaration de créance (facture) reprenant les informations de paiement : merci de **ne pas effectuer de versement sur notre compte sans avoir reçu ce document**. Le paiement sera à effectuer avant la **date butoir** mentionnée.
IBAN : BE82 0011 8290 2468



DÉPART

Les départs de nos excursions se font en autocar ou minibus depuis le **parking de l'Acinapolis** (derrière le cinéma, devant le magasin trafic) et de la gare de Namur (au choix). Certains départs se font occasionnellement en train depuis la gare de Namur. Chacune des excursions comprend un **guide du visiteur personnalisé**. Quelques jours après chaque excursion/voyage, un **compte rendu** est mis en ligne sur notre site web.



ASSURANCE

Nous vous encourageons fortement à prendre une **assurance annulation et une assistance voyage** chez votre assureur en cas de pépin et pour partir l'esprit tranquille. Nous attirons votre **attention** sur le fait qu'en cas d'annulation tardive, l'intégralité des frais engagés, les frais de transport et les frais de dossier restent à votre charge.

Voyages & excursions

MAI > DÉCEMBRE **2024**

Mardi **14 mai à 19h**

REPAS D'PRINTEMPS À L'ESPIÈGLERIE



Pour débiter ce nouveau programme, participez au repas de saison à l'Espèglerie (13, rue des Tanneries à Namur), restaurant devenu désormais traditionnel.

Un menu 3 services avec forfait boissons (apéritif, vins, café) et ses entremets vous promet une délicieuse expérience culinaire dans une ambiance conviviale dont l'ARC a le secret !

L'occasion de se retrouver autour d'un bon repas, de rire et de saliver sur le programme culturel qui vous attend pour cette deuxième partie de l'année 2024.

Inscriptions jusqu'au mercredi 8 mai.

Prix membres : 70€/p.

Prix non-membres : 77€/p.



Samedi **25 mai**

DU VERRE ET DU FROMAGE À SARS-POTERIE



Connaissez-vous la ville de Sars-Poterie, en plein cœur du bocage avesnois ? Venez y découvrir le musée du verre, lieu incontournable de la création verrière contemporaine. Vous préférez le fromage au verre ? Pas de souci ! En fin de journée, venez déguster les fromages de la Ferme du Pont des Loups, spécialisée en fabrication de Maroilles !

Inscriptions jusqu'au vendredi 10 mai.

Prix membres : 75€/p. sans repas ou 95€/p. avec repas.

Prix non-membres : 82,50€/p. sans repas ou 104,50€/p. avec repas.

Départ à 8h15 et retour vers 19h.

Le prix comprend :

- Transport en autocar depuis Namur
- Visite guidée du musée du verre de Sars-Porterie
- Visite guidée de la Ferme du Pont des Loups (fromagerie) avec une dégustation de 7 fromages et d'un verre de jus de pomme !
- En option (suppl. 20€) repas de midi dans une crêperie bretonne à Maubeuge (boisson comprise).



Du lundi **3** au vendredi **7 juin GRAND VOYAGE**
**LA FRANCE PICARDE, NORMANDE ET BRETONNE LE
LONG DES BAIES**



Pour ce premier GRAND VOYAGE de 2024, nous vous invitons à longer les côtes françaises pour rejoindre l'un des monuments les plus célèbres de France : le Mont Saint-Michel.

Au cours de ce voyage, vous (re)découvrirez trois baies d'exception : la baie de Somme, celles du Mont Saint-Michel et de Saint-Malo. Aimées des pêcheurs, des passionnés de patrimoine, des pèlerins, des férus de voiles et des fins gourmets, laissez vous conquérir par leur pouvoir d'attraction. À voir et revoir !

Inscriptions jusqu'au lundi 15 avril.

Prix en chambre simple : 1085€/p. ou 1193,50€/p. (non-membres).

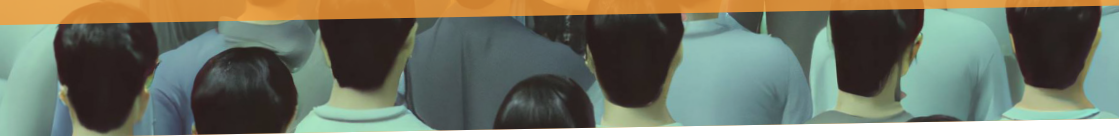
Prix en chambre double : 895€/p. ou 984,50€/p. (non-membres).

Au programme : 5 jours de voyage ; 3 baies ; 4 nuits à l'hôtel avec petit déjeuner ; plusieurs visites dont la ferme marine de Cancale, le Mont Saint-Michel ou encore l'aquarium de Saint-Malo ; une croisière en bateau et une balade en train à vapeur d'époque ; 4 restaurants avec l'apéritif ; le transport en minibus entre les sites.



Dimanche **23 juin**

OPÉRA À LA MONNAIE : TURANDOT PUCCINI



Turandot est un opéra de Giacomo Puccini. Cette oeuvre raconte l'histoire de la princesse Turandot qui s'oppose fermement à l'idée de se marier. Bonne chance à celui qui voudra l'épouser ! Pour ce faire, il devra résoudre trois énigmes. Une seule erreur et c'est la mort qui se pointera à l'horizon...

Vivez cette magnifique expérience à la Monnaie, dans ce théâtre d'exception, là où l'Histoire belge a commencé !

Inscriptions jusqu'au vendredi 10 mai.

Prix membres/non membres :

Catégorie A : 149€/p. | 163,90€/p.

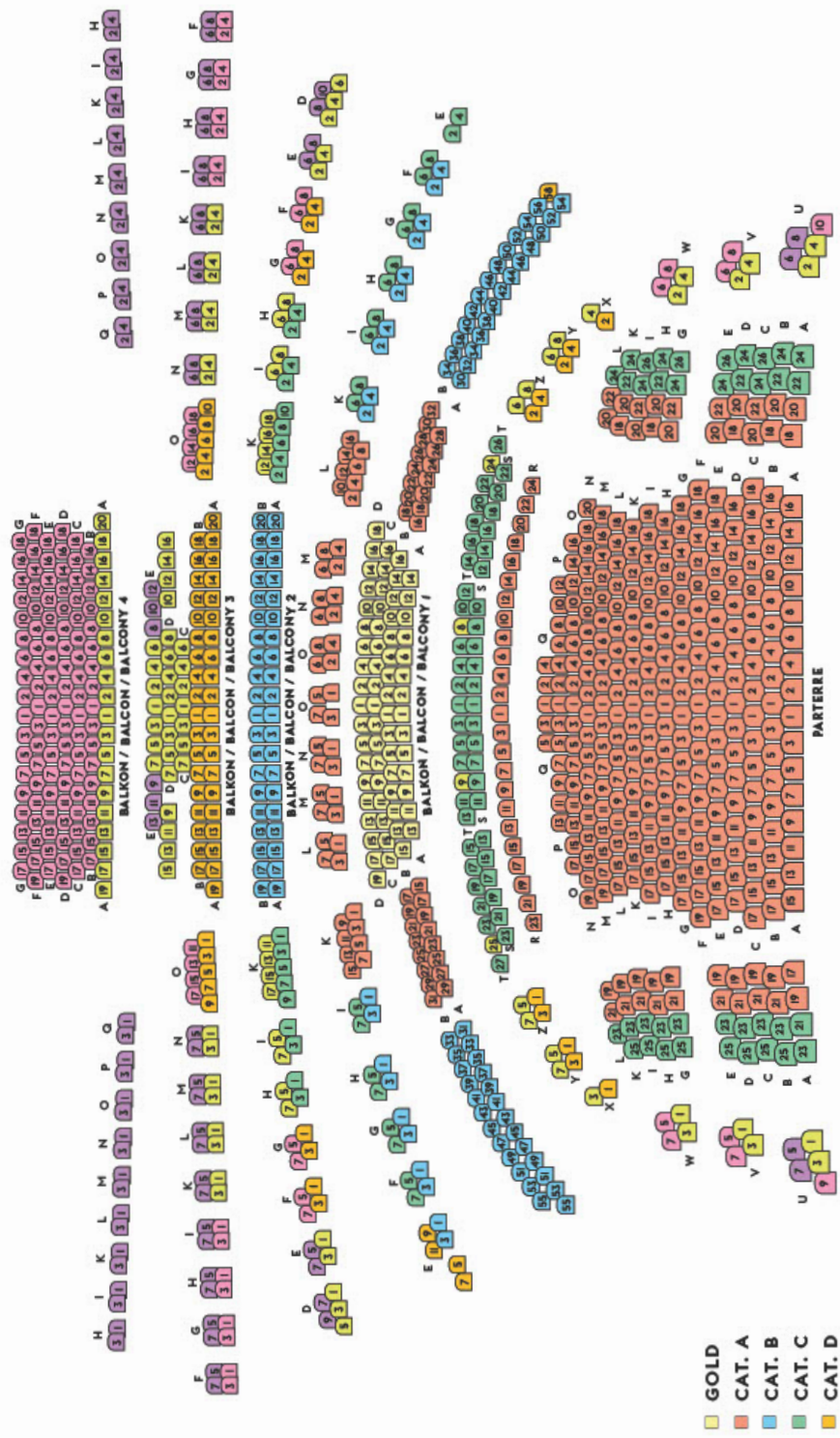
Catégorie B : 163€/p. | 179,30€/p.

Catégorie C : 179€/p. | 196,90€/p.

Le prix comprend :

- Déplacement en train depuis Namur
- Le spectacle à 15h (durée 4h)
- Un verre de l'amitié offert avant le spectacle au Cirio (Brasserie Art nouveau typique).





- GOLD
- CAT. A
- CAT. B
- CAT. C
- CAT. D
- CAT. E
- CAT. F
- CAT. G

PODIUM / SCÈNE / STAGE

PARTERRE

BALCON / BALCON / BALCONY 4

BALCON / BALCON / BALCONY 3

BALCON / BALCON / BALCONY 2

BALCON / BALCON / BALCONY 1

Mardi **25 juin**

DE VINCI, UN GÉNIE À LA GARE DES GUILLEMINS



La gare de Liège-Guillemins accueille souvent de belles expositions. Cette fois-ci, elle met à l'honneur un certain Léonard de Vinci, un homme qui a marqué l'histoire par son art et ses nombreuses inventions, mais pas que... Continuez votre journée à la Boverie par la visite de la collection permanente.

Inscriptions jusqu'au vendredi 14 juin.

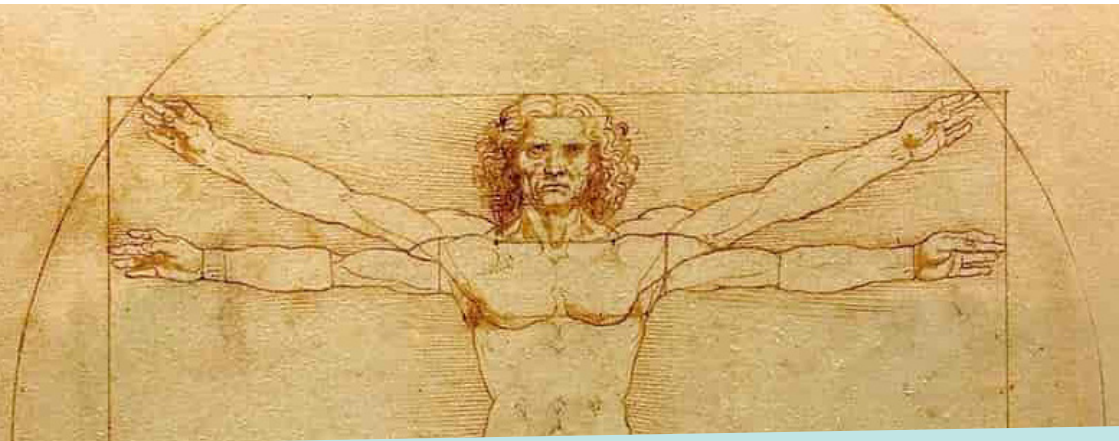
Prix membres : 60€/p.

Prix non-membres : 66€/p.

Départ vers 9h15 et retour vers 17h (selon les horaires de train).

Le prix comprend :

- Trajet en train depuis la gare de Namur
- Visite guidée de l'exposition *Da Vinci, l'artiste, l'ingénieur, le gastronome*
- Accès à la collection permanente de la Boverie
- En option (suppl. 25€) : repas de midi *Chez Madame Boverie*



Mardi **16 juillet**

MORESNET ET LA CALAMINE



Le saviez-vous ? La mine de zinc de Moresnet neutre était considérée comme la plus riche d'Europe. Pas étonnant que nos voisins Hollandais et Allemands s'y soient intéressés de près. Moresnet, c'est aussi l'histoire d'une région «neutre» où il a été possible de changer plusieurs fois de nationalité sans jamais quitter le village... Mais avant cela, un passage par l'élégant château fort de Reinhardstein dans les hautes fagnes et la jolie petite ville de Montjoie (Monschau) lors de votre pause midi.

Inscriptions jusqu'au vendredi 28 juin.

Prix membres : 99€/p. sans repas.

Prix non-membres : 108,90€/p. sans repas.

Départ à 8h45 et retour vers 19h.

Le prix comprend :

- Transport en autocar depuis Namur et entre les sites (Château Reinhardstein, Montjoie et Moresnet)
- Visite guidée du Château Reinhardstein
- Visite guidée du Musée Vieille Montagne à Moresnet
- Un verre de l'amitié offert.



Mardi **27 août**

DU CHÂTEAU DE BOUILLON À L'ABBAYE D'ORVAL



Le château de Bouillon est l'attraction incontournable en Ardenne. Quant à l'abbaye d'Orval, on ne la présente plus mais son histoire ne se résume pas à sa célèbre bière. Cette journée consacrée au patrimoine des Fagnes nous racontera plus de 1000 ans d'Histoire. Il y en a des choses à raconter...

Inscriptions jusqu'au lundi 12 août.

Prix membres : 95€/p. sans repas.

Prix non-membres : 104,50€/p. sans repas.

Départ à 9h et retour vers 18h.

Le prix comprend :

- Transport en autocar depuis Namur et entre les sites
- Visite guidée du château de Bouillon
- Visite guidée de l'abbaye d'Orval
- Un verre de l'amitié offert.



Mercredi **11 septembre**
JOURNÉE PORTES OUVERTES

Commençons la rentrée scolaire par une *journalée portes ouvertes*. L'occasion pour vous de faire découvrir à vos voisins et vos ami-es l'ensemble des activités que l'ARC-Namur peut proposer. Mais tic-tac, les fêtes de Wallonie s'annoncent et comme toujours l'ARC vous réserve quelques surprises !

Le COMITÉ D'ANIMATION précèdera les portes ouvertes à 14h.

Comité d'animation à 14h.
Portes ouvertes à partir de 15h30.
Inscriptions recommandées.
Evènement gratuit.



Entre le **27 septembre** et le **4 octobre**
JOURNÉE CINÉMA DURANT LE FIFF

La 39^{ème} édition du Festival International du Film Francophone se tiendra du 27 septembre au 6 octobre. Comme l'année dernière, l'ARC-Namur vous propose une journée consacrée exclusivement au cinéma.

Alors, qu'est-ce qui vous attend concrètement ? Une projection suivie d'un café, un atelier consacré au cinéma et un repas.

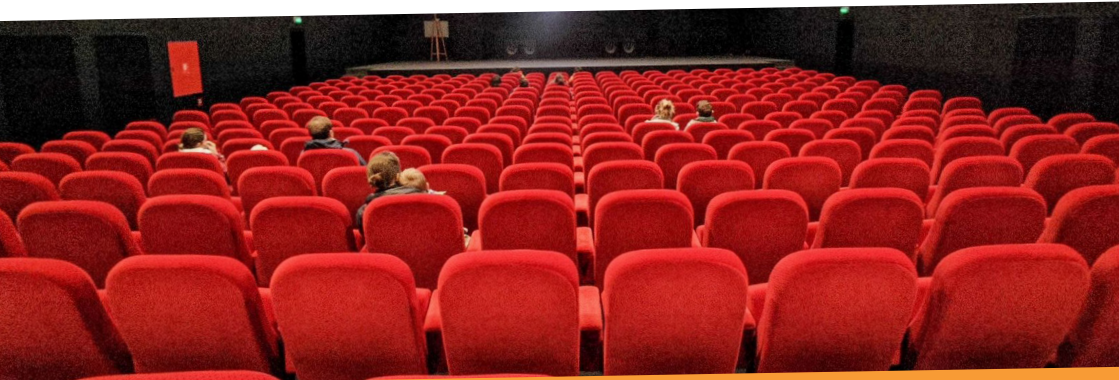
Attention : date encore à définir une fois la programmation du FIFF annoncée. Merci de manifester votre intérêt et nous vous communiquerons la date dès que possible.

Inscriptions jusqu'au vendredi 20 septembre.

Prix membres : 50€/p. avec repas

Prix non-membres : 55€/p. avec repas

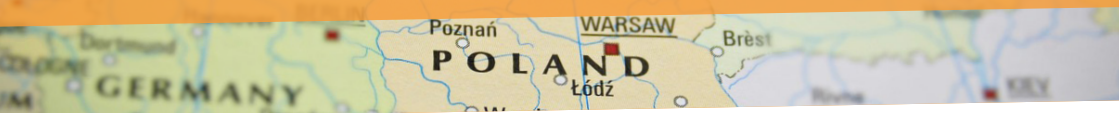
Le 27/09, lors de la journée intergénérationnelle, l'équipe de l'ARC animera un atelier. N'hésitez pas à nous y rejoindre avec vos petits-enfants.



Du lundi **30 septembre** au dimanche **6 octobre**

GRAND VOYAGE

L'ESSENTIEL DE LA POLOGNE



Pour ce deuxième GRAND VOYAGE de 2024, nous vous emmenons un peu plus à l'est, en Pologne. Entre âges d'or, heures sombres et ambitions futures, la Pologne et sa culture d'une richesse extraordinaire occupent une place à part entière en Europe, à la charnière de l'Est et de l'Ouest. À travers les villes de Varsovie et de Cracovie, véritables joyaux du pays, venez découvrir l'essentiel de la Pologne !

Inscriptions jusqu'au lundi 15 avril !

Prix en chambre simple : 1395€/p. ou 1534,50€/p. (non-membres).

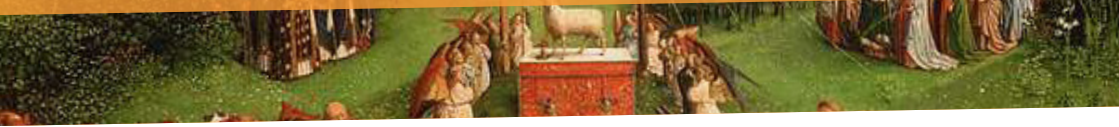
Prix en chambre double : 1150€/p. ou 1265€/p. (non-membres).

Au programme : 7 jours de voyage ; 6 nuits avec petit déjeuner ; 9 visites dont la mine de Wieliczka et le mémorial d'Auschwitz (en option) ; les villes de Cracovie (ancienne capitale) et de Varsovie (capitale actuelle) ; les repas du soir avec apéritif ; train entre Varsovie et Cracovie ; avion A/R depuis la Belgique.



Mardi **29 octobre**

GAND ET SON AGNEAU MYSTIQUE



Un grand classique et une fierté en Belgique : l'Agneau Mystique des frères Van Eyck. Commencez par la visite du MSK (musée des beaux-arts de Gand) où l'exposition *Le monde de l'agneau Mystique* présente la restauration en cours et en direct de plusieurs tableaux par l'IRPA (*Institut Royal du Patrimoine Artistique*). Ensuite, rendez-vous dans l'église Saint-Bavon pour voir le retable en «chair et en os» mais aussi en réalité augmentée !

Inscriptions jusqu'au lundi 14 octobre

Prix membres : 99€/p. sans repas.

Prix non-membres : 108,90€/p. sans repas.

Départ à 8h45 et retour vers 18h30.

Le prix comprend :

- Transport en autocar depuis Namur
- Visite du MSK et de l'exposition consacrée à la restauration de *l'Agneau Mystique*
- Visite guidée du retable et expérience en réalité augmentée
- Un verre de l'amitié offert.



Mercredi **13 novembre à 12h30**

REPAS D'AUTOMNE



Comme tous les automnes, l'ARC propose un repas pour se retrouver avant de se projeter tout doucement vers la fin d'année. Celui-ci se tiendra à 12h30 au restaurant de l'Illon Saint-Jacques où se trouvent nos bureaux (entrée par le 1, rue Saint Joseph ou par le 12, rue des Carmes).

Repas 3 services + forfait boissons.

Entrée par la rue des Carmes ou par la rue Saint-Joseph.

Attention : restaurant à l'étage, à côté du bureau du directeur et non plus dans la salle voutée.

Inscriptions jusqu'au mercredi 6 novembre

Prix membres : 55€/p.

Prix non-membres : 60,50€/p.



Du vendredi **22** au dimanche **24 novembre**
UN WEEKEND À PARIS, UN GRAND CLASSIQUE

Rassurez-vous, nous ne l'avons pas oublié ! Comme chaque année, nous avons planifié un weekend dans la capitale française, mais nous préférons attendre que les jeux soient quelque peu derrière nous avant de nous y rendre. Pour ce séjour, nous vous proposons quatre visites, un repas le samedi soir (option), un spectacle le dimanche après-midi (option) et du temps libre pour que vous puissiez profiter pleinement de cette escapade parisienne.

Inscriptions jusqu'au lundi 16 septembre.

Prix en chambre single : à pd de 610€/p. ou 671€/p. (non-membres).

Prix en chambre double : à pd de 490€/p. ou 536€/p. (non-membres).

Le prix comprend :

- Visite guidée de la Sainte-Chapelle
- Visite libre de la collection Pinault (Bourse de commerce)
- Visite libre de la cité de l'architecture et du Patrimoine et accès à l'exposition temporaire *La saga des grands magasins*
- Visite audioguidée de la collection permanente du Musée Jacquemart-André
- Deux nuits à l'hôtel avec petit-déjeuner
- Un verre de l'amitié offert
- Transport en autocar depuis Namur et entre les sites
- **OPTION** : Repas à la Brasserie Mollard, une institution et la comédie musicale *Les Misérables* (70€ et 100€).

Mercredi **11 décembre à pd. 15h30**
LES VOEUX DE L'ARC

MERCI
BONSOIR



Pour marquer la fin de l'année 2024, nous vous invitons aux désormais traditionnels voeux de l'ARC : un petit goûter au cours duquel vous pourrez assister au spectacle d'improvisation assuré par « *La fabrique de moments improvisés* » par l'équipe de *Merci Bonsoir* !

Ensuite, quelques boissons chaudes et les célèbres cougnous de Papy Roger seront évidemment de la partie pour fêter la nouvelle année.

Inscriptions jusqu'au lundi 9 décembre.

Prix membres : 15€/p. (boissons, goûter et spectacle).

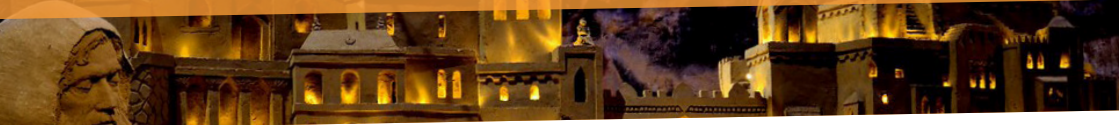
Prix non-membres : 16,50€/p.

Rendez-vous dans le restaurant de la cour de l'Ilon Saint-Jacques (1, rue Saint-Joseph à 5000 Namur) à pd de 15h30.
Spectacle « *Les Impros de comptoir* » à 16h.



Jeudi **12 décembre**

LE MARCHÉ DE NOËL À VALKENBURG



Comme tous les ans à l'approche de Noël, une sortie dédiée à un marché de Noël est organisée. Cette année, nous avons choisi le marché de Noël de Valkenburg connu pour son marché installé en partie dans des grottes. Ainsi, vous mêlerez Noël au culturel. Et pour ne plus se retrouver dans une marée humaine, cette sortie se fera en semaine et non plus le weekend comme auparavant. Outre du temps libre dans le marché, nous vous proposons d'y ajouter une promenade culinaire, de quoi ravir votre palais et de le mettre en condition pour les fêtes de fin d'année !

Inscriptions jusqu'au mercredi 27 novembre.

Prix membres : 89€/p.

Prix non-membres : 97,90€/p.

Le prix comprend :

- Transport en autocar depuis Namur
- L'entrée dans les grottes pour le marché
- La promenade culinaire.



La fin d'année **sur les planches** LE THÉÂTRE DU PHARE DE RETOUR


Le théâtre du Phare sera de retour pour vous offrir un moment de rire pendant les fêtes et votre animateur, Arthur, endossera un nouveau rôle pour faire vivre du mieux qu'il peut ce nouveau personnage aux côtés de ses camarades !

Le choix de la pièce et la salle dans laquelle il sera joué ne sont pas encore connus, mais une chose est sûre, ce sera une pièce ancienne avec de beaux costumes d'époque et elle sera jouée sur Namur (probablement au Grand Manège). Nous vous communiquerons les informations à la rentrée scolaire prochaine.

*Du rire, du rire et des souvenirs ! **Infos à suivre...***



VOYAGE SOLIDAIRE



Nos activités de diffusion culturelle ont incontestablement contribué à notre renommée. Malheureusement, et malgré une démarche volontariste de réduction des coûts, nous ne disposons pas du même pouvoir de négociation que certains opérateurs privés. Nos voyages et excursions ne sont donc pas toujours accessibles à toutes les bourses ; ce que nous regrettons.

Afin de contribuer davantage à la diffusion culturelle auprès des publics fragilisés, nous mettons en place un programme de voyage solidaire. Nous faisons appel à votre générosité pour contribuer à sa mise en place.

Modalités :

+ 2,5€ pour les excursions

+ 5€ pour les voyages

ou contribution libre

Cette contribution pourra être versée au moment du paiement de la déclaration de créance.

Les montants collectés et leur utilisation seront présentés en toute transparence dans les prochains bulletins et sur notre site internet.

D'avance, nous vous remercions pour votre engagement dans cette cause qui nous est chère.

A group of wooden figures, resembling stylized people or characters, are arranged on a dark, textured surface of gravel. The figures are light-colored wood with rounded heads and conical bodies. The text 'EXTRA SCOLAIRE' is overlaid in white, bold, serif font in the upper center of the image.

**EXTRA
SCOLAIRE**

Stages enfants

10-14 ans

6 > 8 MAI 2024

Pour les vacances de printemps (Pâques) 2024, l'ARC propose trois jours de stage afin d'initier les plus jeunes à la culture. Tout comme durant les stages de l'été 2023, il y aura parmi les activités proposées : des ateliers artistiques, des visites de musées et de monuments namurois, du théâtre et même un jeu de piste dans notre belle ville ! Alors c'est parti, en avant la culture !

Le stage sera organisé dans les locaux de l'Institut Ilon Saint-Jacques (dans nos bureaux) au 1, Rue Saint-Joseph - 5000 Namur.

À la fin du stage seront présentés aux parents et à celles et ceux qui le souhaitent, les réalisations des enfants et adolescents au cours d'une petite exposition.

Infos et inscriptions par téléphone au 081/22.95.54 ou à l'adresse bureau@arcnamur.be
Prix : 90€/enfant.



15 > 19 JUILLET 2024

Les stages *En avant la culture* reviendront pour les grandes vacances. Pendant l'été, la formule reste la même (des sorties culturelles, des visites de musées, des ateliers créatifs, des jeux, etc.) mais s'étend sur une semaine (cinq jours).

Envie de retourner à l'âge de pierre ? Pour cet été, nous avons choisi comme période : LA PRÉHISTOIRE.

Comme à la fin de chacun de nos stages seront présentés aux parents et à celles et ceux qui le souhaitent, les réalisations des enfants et adolescents au cours d'une petite exposition.

Infos et inscriptions par téléphone au 081/22.95.54 ou à l'adresse bureau@arcnamur.be
Prix : 130€/enfant.

Une deuxième semaine ?

Si le calendrier le permet, une deuxième semaine de stage sera aussi organisée durant le mois de juillet ou d'août. Les informations suivront. Restez attentif-ve-s.

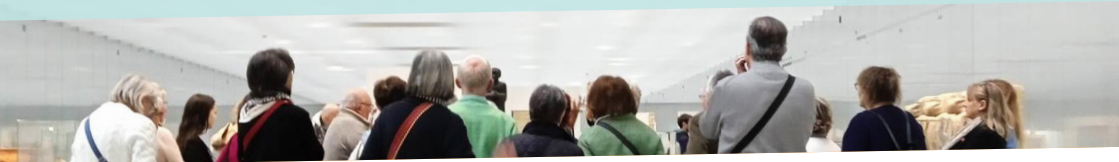




ÉDUCATION PERMANENTE

**ATELIERS
ET ANIMATIONS**

COMITÉ D'ANIMATION



Nous vous invitons à rejoindre le prochain comité d'animation. À nouveau, vous pourrez y **PARTAGER** vos besoins et vos attentes en matière d'activités culturelles et, ainsi, collaborer à l'élaboration d'un programme qui vous correspond et qui contribue au respect, à la reconnaissance et au développement des pluralités culturelles.

Nous reviendrons également sur les activités passées; l'occasion d'évoquer ensemble les apports de la diffusion culturelle tant au niveau individuel que collectif.

Au plaisir de vous y retrouver !

Le comité d'animation se tiendra le mercredi 18 septembre à 14h, avant les portes ouvertes.





Sauf indication contraire, les ateliers et les animations sont organisés dans nos **LOCAUX** au 1, rue Saint-Joseph à 5000 Namur (dans l'école de l'Ilon Saint-Jacques).

ATELIERS-CONFÉRENCES EN HISTOIRE DE L'ART

Ces ateliers-conférence ont pour objectif de permettre aux participant·e·s de découvrir des artistes ayant souvent une optique de revendication par rapport à divers sujets de société: le quotidien des femmes, les discriminations à l'encontre des artistes racisés, la réalité des personnes juives durant la Seconde Guerre mondiale, etc.

Aude, animatrice et historienne de l'art, vous présente une artiste lors de chaque séance, par le biais d'une **CONFÉRENCE** d'une heure suivie d'un **ATELIER ARTISTIQUE** permettant de s'essayer aux techniques de l'artiste en question.

Prix : 5€/séance ou 22,50€ la carte de fidélité de 5 séances.
Infos et inscriptions au 081/22.95.54 ou
à educationpermanente@arcnamur.be

TOUTES LES 3 SEMAINES : LES MARDIS DE 13H30 À 16H

Cycle en cours : les artistes belges

Prochain cycle : la diversité des sculptures

* AGENDA *

LES ARTISTES BELGES :

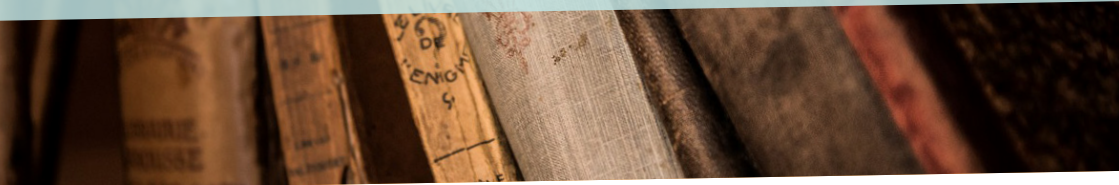
- 12/03 : *Anna Boch et le paysage*
- 02/04 : *Pierre Alechinsky et la peinture sur papier recyclé*
- 23/04 : *Jan Van Eyck et le travail des textures*
- 04/06 : *Jane Graverol et le surréalisme à la belge*

LA DIVERSITÉ DE LA SCULPTURE :

- 03/09 : *Calder et les mobiles*
- 24/09 : *Niki de Saint Phalle et les nanas*
- 15/10 : *Le Bernin et la sculpture en mouvement*
- 05/11 : *Yayoi Kusama et le travail des pois*
- 26/11 : *Antony Gormley et l'humanité sous toutes ses formes*
- 17/12 : *Camille Claudel, entre réalisme et courbes*



CLUB DE LECTURE



Le club de lecture est un endroit où se réunissent des passionné.e.s qui souhaitent passer un bon moment à discuter des **LIVRES THÉMATIQUES** qui leur sont proposés. En effet, pour chaque séance, des ouvrages de genres variés (roman, théâtre, essai, etc.) tournant autour d'un thème lié à des questions de société sont abordés.

Gratuit

Infos et inscriptions au 081/22.95.54 ou
à educationpermanente@arcnamur.be

TOUS LES 2 MOIS : LES MARDIS DE 14H30 À 17H

*** AGENDA ***

- 19/03 : *la littérature néerlandaise*
- 21/05 : *la Seconde Guerre mondiale*
- 27/08 ; 22/10 et 17/12 : *thème à définir*



ATELIER D'ÉCRITURE CITOYEN

Cette nouvelle activité mise en place depuis janvier 2024 a pour objectif de permettre aux participant·e·s d'utiliser l'écriture comme moyen d'expression de leur identité culturelle et de leurs revendications sociétales.

Lors de chaque séance, les participant·e·s auront l'occasion de vivre un moment de préparation à l'écriture, suivi d'une phase de développement de compétences et de travail de la **CRÉATIVITÉ**, avant de clôturer par l'activité d'expression citoyenne proprement dite.

Gratuit

Infos et inscriptions au 081/22.95.54 ou
à educationpermanente@arcnamur.be

UNE FOIS PAR MOIS : LES MARDIS DE 13H30 À 15H30.

*** AGENDA ***

Prochains ateliers les 26/03 ; 16/04 ; 28/05 ; 11/06 ; 10/09 ;
08/10 ; 12/11 et 10/12



CLUB D'ÉCRITURE AUTOGÉRÉ

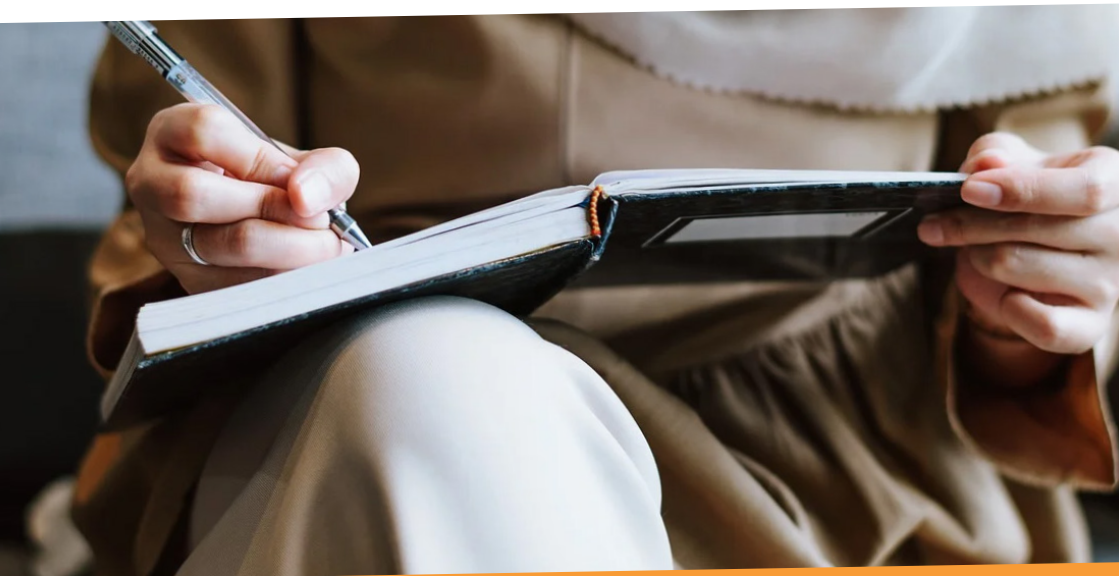


Cet autre atelier d'écriture se distingue de l'atelier d'écriture citoyen par son autonomie. Ici, les participant-e-s se retrouvent sans animateur extérieur, dans le respect de l'autre, pour le **PLAISIR D'ÉCRIRE** sur divers sujets sans tourner dans le militantisme et sans s'essayer à des techniques précises. L'idée est donc de simplement se vider la tête par le biais de l'écriture.

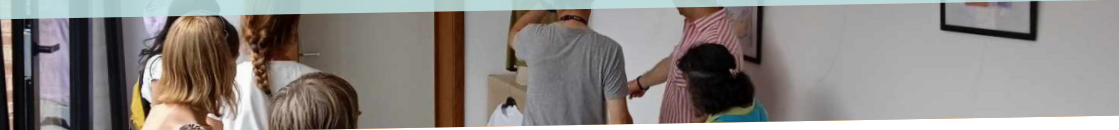
Gratuit

Infos et inscriptions au 081/22.95.54 ou
à educationpermanente@arcnamur.be

TOUS LES MERCREDIS DE 13H À 15H.



ATELIER D'EXPRESSION CITOYENNE : QUARTIER SAINT-NICOLAS



Le quartier Saint-Nicolas est actuellement au cœur d'une politique de redynamisation. Au sein du CINEX, la Maison de Quartier, un groupe d'habitant·e·s se réunit tous les lundis pour participer à un atelier d'expression citoyenne encadré par Arthur et Sébastien.

Bien que sensibles à l'attention portée par la Ville à leur environnement, ils-elles craignent que ce renouveau accélère le processus de gentrification déjà enclenché et d'être progressivement dépossédé·e·s de leur espace de vie dans lequel ils-elles se sont beaucoup investi·e·s. Le Quartier Saint-Nicolas est en effet un exemple de dynamisme citoyen et associatif.

À quelques mois des élections communales, ils-elles ont décidé de mener une réflexion sur les évolutions possibles et souhaitées de leur quartier, pour ensuite défendre leur propre vision de l'avenir. Le groupe souhaite interpeller le politique et les Namurois·e·s au moyen d'un **DICTIONNAIRE AMOUREUX** du Quartier Saint-Nicolas qui leur permettra d'alimenter la mémoire collective des lieux et de cibler tout ce qui est cher à leur cœur, matériel comme immatériel, et qu'ils-elles désirent préserver. Le Dictionnaire amoureux sera également décliné sous la forme d'une exposition contée à laquelle les Namurois·e·s, les autorités et la presse seront invité·e·s.

Si vous aussi vous avez un souvenir, une anecdote ou bien encore une affection particulière pour le quartier ou l'un de ses lieux, n'hésitez pas à nous en faire part ! Toutes les contributions sont les bienvenues.

Local : **CINEX** (86, rue Saint-Nicolas à 5000 Namur)
Gratuit

TOUS LES LUNDIS DE 13H À 15H30

ATELIER D'EXPRESSION CITOYENNE : L'ACTUALITÉ PAR L'ART



L'actualité regorge de thématiques pour lesquelles nous avons toutes et tous un avis, une opinion ou bien encore un commentaire à formuler. Il paraît toutefois parfois compliqué de s'exprimer et de se faire entendre ; ce qui peut entraîner le découragement, le désintérêt ou bien encore la frustration et la colère.

Il existe pourtant bien des façons de s'exprimer. Nous vous invitons à rejoindre notre nouvel atelier lors duquel vous pourrez libérer votre parole par l'intermédiaire de l'art et vous essayer aux techniques de divers artistes.

À la fin de l'année, une exposition sera organisée lors des vœux afin de partager, anonymement ou pas, les oeuvres engagées réalisées au sein du groupe.

5€/séance

Infos et inscriptions au 081/22.95.54

ou à bureau@arcnamur.be

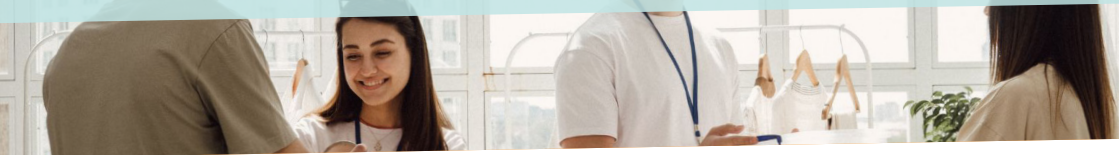
UNE FOIS PAR MOIS, LES JEUDI DE 14 À 16H

*** AGENDA ***

Prochains ateliers les 28/03 ; 25/04 ; 23/05 ; 20/06 ; 26/09 ;
24/10 ; 21/11



DONNERIE SOLIDAIRE



Cette année l'ARC-Namur se lance dans un nouveau projet en lien avec son volet « Culture et Société » : l'organisation d'une grande donnerie solidaire. Celle-ci se base sur le principe du don et du réemploi. Elle permet de donner une seconde vie aux objets, aux vêtements et de contourner le système de surconsommation qui régit notre société actuelle.

Grâce aux dons que nous récolterons, nous organiserons un grand évènement permettant à chacun·e de venir chercher ce dont il a besoin de manière complètement gratuite. Un beau geste citoyen qui fait du bien à la planète et au portefeuille.

Cette action est en construction, mais nous cherchons d'ores et déjà des **BÉNÉVOLES** pour nous prêter main-forte dans la préparation et l'encadrement de cette activité. **Vous souhaitez vous impliquer dans ce projet ?** Contactez-nous afin de rejoindre notre « **COMITÉ DONNERIE** ».

Infos au 081/22.95.54 ou educationpermanente@arcnamur.be



INCLUSION NUMÉRIQUE



CLUB INFORMATIQUE ARC-NAMUR



Le club informatique consiste en un groupe de réflexion lors duquel les participant·e·s discutent de leurs usages du numérique au quotidien. La première séance du mois est dédiée à la découverte d'une thématique choisie par le groupe. La seconde séance est une occasion de venir avec des problématiques concrètes et de bénéficier des conseils et astuces des autres participants et de l'animateur numérique.

5€/p. ou 20€ la carte de fidélité (5 séances pour 1 offerte)
Infos et inscriptions au 081/22.95.54 ou
à bureau@arcnamur.be

DEUX FOIS PAR MOIS : LE JEUDI DE 13H30 À 15H30



CLUB INFORMATIQUE CINEX



Cette année, l'ARC-Namur et l'ASBL Cinex sont les heureux lauréats de l'appel à projets « Aide aux séniors 2023 » lancé par le Service public de Wallonie économie emploi formation recherche.

Ce nouveau club informatique qui a débuté le 13 février, vise principalement à aider le public au coeur du quartier Saint-Nicolas. Échanges, réflexions, entraide, solidarité et apprentissages seront au coeur de ce club ouvert à tou-te-s et gratuit.

Local : **CINEX** (86, rue Saint-Nicolas à 5000 Namur)

Gratuit

Infos et inscriptions au 081/22.40.92 ou
à espace.cinex@gmail.com

DEUX FOIS PAR MOIS : LE MARDI DE 13H30 À 15H30



PERMANENCES INFORMATIQUES INDIVIDUELLES

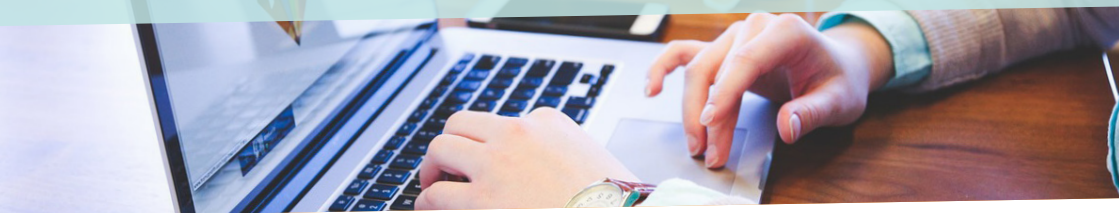
Grâce au soutien de la Fondation Roi Baudouin, à l'Union européenne et DigiLab dans le cadre de l'appel à projets « E-inclusion for Belgium Acteurs sociaux » et à la collaboration de partenaires namurois, nous proposons trois permanences par semaine. Un informaticien·ne public·que se tient à la disposition de celles et ceux qui rencontrent des difficultés dans leur usage de l'informatique au quotidien. Lors de ces permanences, l'accent sera mis sur l'accès aux données de santé. Des séances d'information à ce sujet seront également organisées durant l'année.

* HORAIRE *

Les permanences sont **gratuites** et sont organisées :

- Tous les **mercredis** de 9h30 à 12h30 dans les locaux de **L'ASBL COQUELICOT** (143, rue Saint-Nicolas à 5000 Namur) – Inscriptions à l'accueil de la Maison Médicale des Arsouilles ou au 081/26.01.91
- Tous les **jeudis** de 9h30 à 12h30 au **CENTRE DE SERVICE SOCIAL DE NAMUR** (20, rue Rupplémont à 5000 Namur) – Inscriptions au 081/22.73.30 ou via general@css-namur.be
- Tous les **mardis** de 9h à 12h, l'équipe de l'**ARC-NAMUR** propose elle aussi des permanences individuelles dans ses locaux. Inscriptions à informaticien.public@arcnamur.be ou au 081/22.95.54

FORMATION NUMÉRIQUE PAR L'ILFOP

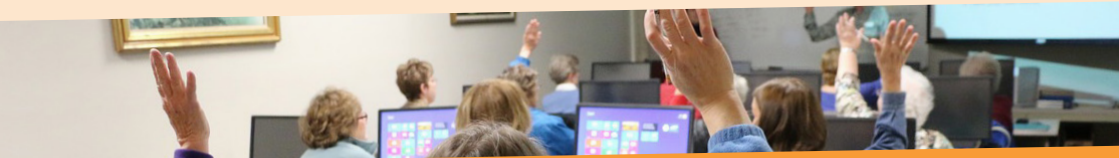


Dans une société où la moindre démarche se digitalise, il est de plus en plus frustrant et discriminant de ne pas avoir les connaissances nécessaires que pour évoluer en toute autonomie. Dans le cadre d'études, de recherche d'emploi, dans le cadre professionnel ou personnel, au sein d'une ASBL ou d'un club associatif, chacun·e est confronté·e quotidiennement au numérique. Les conseils des uns, l'aide ponctuelle des autres dépannent, mais ne sont pas suffisants que pour se sentir à l'aise et indépendant·e dans ce domaine.

L'ARC-Namur et L'ILFOP vous proposent d'approfondir vos connaissances informatiques grâce à une formation courte et certifiante. Ce cycle de 7 séances est réparti à hauteur d'une séance de 2h30 par semaine sur une durée de 7 semaines. À l'issue de ce module, vous maîtriserez les bases de **WORD**. Une occasion de gagner en autonomie et de pouvoir avancer dans vos projets personnels et professionnels. Cette formation ne nécessite aucune connaissance préalable et sera un tremplin vers des modules et compétences complémentaires. Pouvoir intégrer une thématique de manière approfondie et sur une durée bien spécifique vous offrira l'opportunité de ne pas simplement survoler, mais bien de vous plonger simplement et efficacement dans le sujet.

Formation dès le 12 mars 2024

D'**AUTRES FORMATIONS** sur d'autres logiciels seront à venir.
Infos au 081/22.95.54 ou à bureau@arcnamur.be



CAMPAGNE INCLUSION NUMÉRIQUE



Le numérique est devenu l'un des piliers incontournables de l'organisation de la société toute entière. Si on peut facilement comprendre les bénéfices en termes de productivité, d'efficacité ou d'efficience recherchés et engendrés par cette évolution, force est de constater qu'elle s'accompagne d'un phénomène qui ne cesse de prendre de l'ampleur : la fracture numérique.

Les différentes antennes de l'ARC collaborent à la mise en place d'une nouvelle campagne en Wallonie et à Bruxelles afin de sensibiliser le grand public, les secteurs concernés et les acteurs politiques aux impacts de cette transition numérique, ainsi qu'à la pondération entre ses coûts et ses bénéfices.

Durant l'année, différentes activités seront donc organisées afin de donner la parole à celles et ceux qui paient le plus cher la « **FRACTURE NUMÉRIQUE** » ; de leur portefeuille bien sûr, mais de leur personne aussi, de leur qualité de vie, de leur santé, de leur participation à la société, à la culture, à l'économie, à la vie sociale.

Grâce à ce travail mené sur le terrain, nous espérons obtenir une réponse politique à la question : **comment la plus-value générée par le numérique est-elle effectivement utilisée pour réduire ces différentes fractures structurelles ?**

Nous vous tiendrons régulièrement informé·e·s de nos différentes actions. N'hésitez pas à y participer et à partager vos réflexions sur cet enjeu de société qui nous concerne toutes et tous.

QUELQUES TÉMOIGNAGES



« J'aime écrire, trouver les mots adéquats, élaborer de belles phrases ! De ce fait j'apprécie beaucoup la nouvelle activité de l'ARC « l'atelier d'écriture ». Aude en est l'animatrice, elle nous guide dans notre recherche du beau texte. »

(Denise, participant de l'atelier d'écriture).

« 25 ans que nous avons rejoint l'ARC Namur pour nos loisirs culturels. Nous y côtoyons des membres de l'ARC avides de connaissances avec qui nous partageons de belles découvertes, de magnifiques moments. La perspective de nouvelles activités est toujours synonyme de beautés et de partages ! La nouvelle équipe est formidable et si vous n'avez pas encore voyagé sous l'initiative d'Arthur alors, venez nous rejoindre, vous ne le regretterez pas !! »

(Denise et Roger, membres depuis 25 ans).

« À l'ARC, participer au «Club de lecture», c'est, en plus du plaisir de lire, échanger sur l'auteur, son époque et la nôtre et cela selon la sensibilité de chacun. Aux «Ateliers-Conférences», c'est, à travers les artistes, découvrir l'art sous différentes formes et s'essayer dans des réalisations inattendues. Les «visites» d'un ou plusieurs jours sont l'occasion de déambuler dans les villes, de partir à la rencontre de leurs richesses, de leurs caractéristiques, de découvrir telle ou telle exposition. Tout cela en compagnie d'un guide aimable et connaisseur et de faire plus ample connaissance avec les amis de l'ARC. »
(Cécile, membre de l'ARC).

« C'est toujours avec un réel plaisir que je participe aux activités de l'ARC qui propose des excursions et des voyages un peu uniques, atteignant l'originalité par un «plus» qu'on ne trouve pas dans d'autres programmes et que chacun a l'occasion d'apprécier dans une ambiance très conviviale. Je garde d'excellents souvenirs de voyages récents comme au Puy du Fou et à Paris si bien organisés et encadrés par Arthur, toujours aux petits soins pour tous. »
(Maryse, membre de l'ARC depuis 10 ans).

« La culture ? Oui, mais dans la bonne humeur et la convivialité ! »
(Anne-Marie, membre de l'ARC et participante de plusieurs ateliers)

« J'ai connu l'ARC par l'intermédiaire de son atelier d'expression donné le lundi après-midi au Cinex. Nous avons emprunté des chemins inconnus liés à la création artistique et nous avons développé plus particulièrement le thème de la sécurité à Namur par le stop-motion et de la liberté en créant une exposition sur la base de la libération d'Olivier Vandecasteele. Cette année, suite aux élections, nous développons davantage l'expression citoyenne. Je participe aussi à un atelier d'écriture autogéré à l'ARC grâce à la gentillesse de l'équipe qui nous accueille dans ses locaux. Que dire de l'équipe de l'ARC ? Ce qui les démarque est leur extrême gentillesse, leur professionnalisme et leur rigueur mais aussi l'écoute dont ils font preuve dans tous les ateliers. Merci à Sébastien, à Arthur, à Morgane et à Aude. »
(Marie-Anne, participante à l'atelier d'expression citoyen et au club d'écriture autogéré depuis deux ans).

Nos partenaires



arc

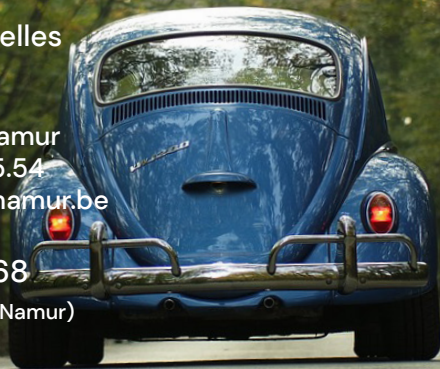
NAMUR

Action et Recherche Culturelles
Régionale de Namur ASBL

Rue Saint-Joseph, 1 à 5000 Namur
Téléphone (général) : 081/22.95.54
E-mail (général) : bureau@arcnamur.be

IBAN : BE82 0011 8290 2468

BCE : 0472.856.984 – RPM Liège (div. Namur)



www.arcnamur.be • @arcnamur

Editeur responsable : Luc BOURDOUX, Président de l'ARC
Namur, 1, rue Saint-Joseph à 5000 NAMUR.